



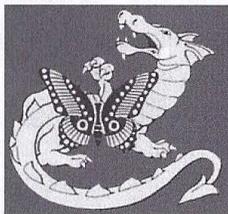
ALLENIAMOCI **a** STARBENE a cura di E. Toppino

Continua dalla pagina precedente

“Orlanda Cappelli ha stravolto la nostra normalità, ha creato una squadra e ci ha fatto sentire squadra. Ogni sabato mattina ci incontriamo al laghetto dell'EUR per salire in barca alle ore 11 e per un'ora pagaiare con tanta gioia ed allegria. Siamo

sempre puntuali, disciplinate e sempre più entusiaste. Se all'inizio c'era il timore di farci salire in barca perché ci si rendeva conto che non era una esperienza facilissima, adesso il problema è farci scendere! La cosa che più commuove è vedere alcuni uomini che accompagnano le loro donne e che pazientemente le aspetta-

no, orgogliosi di loro, meravigliati e felici della loro felicità”.



Le Butterfly rosa durante "Corri la vita"

DONNE IN ROSA ANCHE A FIRENZE!

Grazie alla disponibilità della Canottieri Comunali e del Sig. Alessandro Piccardi, la LILT e la Firenze Marathon lanciano la proposta di costituire una squadra in rosa di Dragon Boat anche a Firenze.

“La nostra filosofia - dice Piccardi - si può sintetizzare con il classico “l'unione fa la forza”. E' infatti importante che la squadra sia compatta e che tutti remino insieme e a tempo. Lavorare in equipaggio, ossia condividere le fatiche per raggiungere uno scopo, alimenta lo spirito di gruppo. Non si tratta però di agonismo, è fondamentalmente un'occasione per stare insieme”.

Il Dragon Boat, con il suo ritmo cadenzato, consente una vera e propria ginnastica in un ambiente ideale, all'aria aperta, in compagnia di altre donne che divengono loro stesse “medicamenti” l'una dell'altra.

Se hai avuto un tumore al seno e sei interessata ad entrare a far parte di una squadra di Dragon Boat a Firenze, consigliati con il tuo medico curante e chiama:

Canottieri Comunali

Lung. Ferrucci, 4 (angolo Ponte G. da Terrazzano) Firenze
055.6812151

Sig. Alessandro Piccardi

Servizio Donna Come Prima della LILT

Presso CERION - Villa delle Rose
Via Cosimo il Vecchio, 2 Firenze
055.32697826